

This is my Life

Choreographie: David Villelas

Beschreibung: Teil A 32 Counts, Teil B 32 Counts, 2 Wände, Tag 1, Tag 2
Reihenfolge: 2xA, 3xB, 2xA, 2xB, 2xA, B, Tag 1, 3xB, Tag 2, A, B

Musik: This is the Life von Claudia Buckley

Teil A:

S1: SIDE ROCK ½ TURN, STOMP UP, SIDE ROCK ½ TURN, SCUFF

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf links verlagern
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts mit halber Drehung über die rechte Schulter nach hinten, links neben rechts aufstampfen
- 5-6 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf rechts verlagern
- 7-8 Schritt nach links mit links mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, rechts Ferse über den Boden nach vorne schleifen

S2: JAZZ BOX R+L, HEEL STRUT

- 1-2 Rechts über links kreuzen, Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, links über rechts kreuzen
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts, Schritt nach links mit links
- 7-8 Rechts Ferse nach vorne aufsetzen, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern

S3: TOE STRUT ¼ TURN, BACK ROCK, TOE STRUT ¼ TURN, TOE STRUT ½ TURN

- 1-2 Linke Spitze nach vorne aufsetzen mit viertel Drehung über die rechte Schulter nach hinten, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 3-4 Schritt nach diagonal links hinten mit rechts, Gewicht zurück auf links verlagern
- 5-6 Rechte Spitze nach vorne aufsetzen mit viertel Drehung über die linke Schulter nach hinten, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern
- 7-8 Linke Spitze nach vorne aufsetzen mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, Gewicht auf den ganzen Fuß verlagern

S4: HEEL AND TOE, HEEL AND HITCH, JUMPING BACK ROCK, STOMP R+L

- 1&2 Rechte Ferse vorne aufsetzen, rechts ranschießen, linke Spitze hinten aufsetzen
- 3&4 Linke Ferse vorne aufsetzen, links ranschießen, rechtes Knie hochziehen
- 5-6 Nach hinten auf rechts springen, nach vorne auf links springen
- 7-8 Rechts aufstampfen, links aufstampfen

Teil B:

S1: JUMPING GRAPEVINE R+L

- 1-2 Auf links nach rechts springen, dabei Kick diagonal mit rechts, nach rechts auf rechts springen, dabei links in der Luft hinter rechts kreuzen
- 3-4 Auf links nach rechts springen, dabei Kick diagonal mit rechts, nach rechts auf rechts springen, dabei links in der Luft hinter rechts kreuzen
- 5-6 Auf rechts nach links springen, dabei Kick diagonal mit links, nach links auf links springen, dabei rechts in der Luft hinter links kreuzen
- 7-8 Auf rechts nach links springen, dabei Kick diagonal mit links, nach links auf links springen, dabei rechts in der Luft hinter links kreuzen

S2: JUMPING JAZZ BOX R+L, STOMP R+L

- 1-2 Auf rechts springen dabei über links kreuzen, nach hinten auf links springen
- 3-4 Mit rechts nach rechts springen, auf links springen dabei über rechts kreuzen
- 5-6 Nach hinten auf rechts springen, mit links nach links springen
- 7-8 Rechts nach vorne aufstampfen, links nach vorne aufstampfen

S3: TWISTER KICK FULL TURN, TWISTER KICK ½ TURN

- 1-2 Kick mit rechts mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, auf rechts springen, dabei den linken Fuß nach hinten schwingen
- 3-4 Kick mit links mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, auf links springen, dabei den rechten Fuß nach hinten schwingen
- 5-6 Kick mit rechts mit halber Drehung über die linke Schulter nach hinten, auf rechts springen, dabei den linken Fuß nach hinten schwingen
- 7-8 Kick mit links, auf links springen, dabei den rechten Fuß nach hinten schwingen

S4: STEP LOCK STEP, HOLD, SLIDE, TOUCH BEHIND 2X

- 1-2 Schritt diagonal nach rechts vorne mit rechts, links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Schritt diagonal nach rechts vorne mit rechts, ein Count halten
- 5-6 Großen Schritt nach links mit links, rechten Fuß ranziehen
- 7-8 Rechte Spitze zwei Mal hinter links auftippen

Finale: SLIDE R, linken Fuß ranziehen

Tag 1:

S1: KICK, HOOK, KICK, TOUCH, HEEL ¼ TURN, CLOSE, KICK, HOOK

- 1-2 Kick mit rechts, rechts vor links in der Luft ranziehen
- 3-4 Kick mit rechts, rechte Spitze hinten aufsetzen
- 5-6 Rechte Ferse vorne aufsetzen mit viertel Drehung über die rechte Schulter nach hinten, rechts ranschießen
- 7-8 Kick mit links, links vor rechts in der Luft ranziehen

S2: KICK, TOUCH, HEEL ¼ TURN, CLOSE, HEEL R+L

- 1-2 Kick mit links, linke Spitze hinten aufsetzen
- 3-4 Linke Ferse vorne aufsetzen mit viertel Drehung über die linke Schulter nach hinten, links ranschießen
- 5-6 Rechte Ferse vorne aufsetzen, rechts ranschießen
- 7-8 Linke Ferse vorne aufsetzen, links ranschießen

S3: TWISTER KICK FULL TURN, TWISTER KICK ½ TURN

- 1-8 siehe S3 Teil B

S4: STEP LOCK STEP, HOLD, SLIDE, TOUCH BEHIND 2X

- 1-8 siehe S4 Teil B

Tag 2:

S1: SLIDE R, SLIDE L, CROSS, UNWIND FULL TURN

- 1-4 Großer Schritt nach rechts mit rechts, links ranziehen
- 5-6 Großer Schritt nach links mit links, rechts ranziehen
- 7-8 Rechts über links kreuzen, ganze Drehung